

**SỞ Y TẾ QUẢNG NGÃI  
TRUNG TÂM Y TẾ BÌNH SƠN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số: 423/TTYT-BS  
V/v tăng cường công tác  
phòng, chống bệnh thủy đậu

Bình Sơn, ngày 15 tháng 01 năm 2018

Kính gửi: 25 Trạm Y tế xã, thị trấn.

Bệnh thủy đậu là một bệnh truyền nhiễm, do virus Varicella Zoster gây ra và thường bùng phát thành dịch vào mùa xuân;

Virus gây bệnh thủy đậu lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp (hoặc không khí), người lành dễ bị nhiễm bệnh nếu hít phải những giọt nước bọt bắn ra khi bệnh nhân thủy đậu ho, hắt hơi hoặc nhảy mũi. Ngoài ra, khi tiếp xúc với bệnh nhân thủy đậu, bệnh có thể lây từ bóng nước khi bị vỡ ra, lây từ vùng da bị tổn thương hoặc lở loét từ người mắc bệnh. Đặc biệt, phụ nữ mang thai không may bị nhiễm bệnh sẽ rất dễ lây cho thai nhi thông qua nhau thai;

Triệu chứng bệnh thủy đậu: khi khởi phát, người bệnh có thể có biểu hiện sốt, đau đầu, đau cơ, một số trường hợp hay gặp nhất là trẻ em có thể không có triệu chứng báo trước;

Khi bị thủy đậu, cơ thể người bệnh sẽ xuất hiện những “nốt rạ”. Đây là những nốt tròn nhỏ xuất hiện nhanh trong vòng 12 – 24 giờ, các nốt này sẽ tiến triển thành những mụn nước, bóng nước. Nốt rạ có thể mọc khắp toàn thân hay mọc rải rác trên cơ thể, số lượng trung bình khoảng 100 – 500 nốt. Trong trường hợp bình thường những mụn nước này khô đi, trở thành vảy và tự khỏi hoàn toàn trong 4 – 5 ngày;

Ở trẻ em, thủy đậu thường kéo dài khoảng 5 – 10 ngày dẫn đến việc phải nghỉ học hoặc nghỉ đến nơi giữ trẻ.

Hiện nay trên địa bàn xã Bình Khương đã ghi nhận 14 trường hợp trẻ em mắc bệnh thủy đậu (kể từ ngày 09/01 đến ngày 24/01/2018). Theo yếu tố dịch tễ thì thời gian này là thời điểm quan trọng làm cho dịch bệnh thủy đậu dễ phát sinh;

Để chủ động trong công tác phòng, chống bệnh thủy đậu không để dịch bùng phát và lan rộng, kéo dài, hạn chế đến mức thấp nhất tỷ lệ mắc bệnh và tử vong.

Trung tâm Y tế huyện Bình Sơn chỉ đạo các đơn vị thực hiện một số nội dung sau:

**1. Khoa KSDB&YTCC:**

Tăng cường công tác giám sát ca bệnh, chủ động hướng dẫn Trạm Y tế xã tổ chức các hoạt động tuyên truyền, nhằm nâng cao nhận thức người dân trong công tác phòng bệnh.



## 2. Trạm Y tế xã/thị trấn:

Tăng cường công tác giám sát ca bệnh, tuyên truyền phòng, chống bệnh thủy đậu tại các hộ gia đình, lồng ghép tuyên truyền trong các buổi họp thôn, khu dân cư; phối hợp tuyên truyền trên Đài truyền thanh xã; vận động từng thành viên gia đình thực hiện các biện pháp thông thường như:

Khi phát hiện trẻ bị thủy đậu, việc đầu tiên là các bậc cha mẹ nên cách ly trẻ tại nhà cho tới khi khỏi hẳn. Bổ sung thêm vitamin C, nhỏ mũi 2 lần/ngày cho trẻ. Mặc quần áo vải mềm, thấm hút mồ hôi và đặc biệt chú ý tới việc đảm bảo vệ sinh da cho trẻ để tránh xảy ra biến chứng. Giữ bàn tay cho trẻ thật sạch. Khi cần tiếp xúc người bệnh thủy đậu thì phải đeo khẩu trang. Sau khi tiếp xúc phải rửa tay ngay bằng xà phòng. Đặc biệt những phụ nữ đang mang thai cần tuyệt đối tránh tiếp xúc với người bệnh.

Lưu ý tránh làm vỡ các nốt thủy đậu vì dễ gây bội nhiễm và có thể tạo thành sẹo tồn tại lâu dài. Ngoài ra thực hiện tốt chế độ vệ sinh, ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý.

Nếu bệnh nhân có các dấu hiệu khó chịu, lừ đừ, mệt mỏi, co giật, hôn mê hoặc có xuất huyết trên nốt rạ nên đưa đến ngay các cơ sở y tế để được theo dõi và điều trị kịp thời.

Nhận được Công văn này đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện:

### Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế Quảng Ngãi (b/c);
- TTKSBT tỉnh (b/c);
- Phòng Y tế huyện (b/c);
- Lãnh đạo TTYT huyện;
- Khoa KSDB&YTCC;
- Lưu VT. *ph.*

