

SỞ Y TẾ QUẢNG NGÃI
TRUNG TÂM Y TẾ BÌNH SƠN

Số: 152 /TTYT-BS

Bình Sơn, ngày 05 tháng 02 năm 2018

V/v tăng cường công tác
phòng, chống bệnh thủy đậu.

Kính gửi: - Khoa KSDB&YTCC;
- Trạm Y tế xã, thị trấn.

Bệnh thủy đậu là một bệnh truyền nhiễm, do virus Varicella Zoster gây ra và thường bùng phát thành dịch vào mùa xuân;

Virus gây bệnh thủy đậu lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp (hoặc không khí), người lành nếu không được miễn dịch dễ bị nhiễm bệnh nếu hít phải những giọt nước bọt bắn ra khi bệnh nhân thủy đậu ho, hắt hơi hoặc nhảy mũi. Ngoài ra, khi tiếp xúc với bệnh nhân thủy đậu, bệnh có thể lây từ dịch bóng nước khi bị vỡ ra, lây từ vùng da bị tổn thương hoặc lở loét từ người mắc bệnh. Đặc biệt, phụ nữ mang thai không may bị nhiễm bệnh sẽ rất dễ lây cho thai nhi thông qua nhau thai;

Triệu chứng bệnh thủy đậu: Khi khởi phát thường có biểu hiện của nhiễm virus, người bệnh có thể biểu hiện sốt, đau đầu, đau cơ, một số trường hợp hay gặp nhất ở trẻ em có thể không có triệu chứng báo trước;

Khi bị bệnh thủy đậu, cơ thể người bệnh sẽ xuất hiện những “nốt rạ”. Đây là những nốt tròn nhỏ xuất hiện nhanh trong vòng 12-24 giờ, các nốt này sẽ tiến triển thành những mụn nước, bóng nước. Nốt rạ có thể mọc khắp toàn thân hay mọc rải rác trên cơ thể, số lượng trung bình khoảng 100-500 nốt. Trong trường hợp bình thường những mụn nước này khô đi, trở thành vảy và tự khỏi hoàn toàn trong vòng 4-5 ngày;

Ở trẻ em, thủy đậu thường kéo dài khoảng 5-10 ngày dẫn đến việc phải nghỉ học hoặc nghỉ đến nơi giữ trẻ;

Hiện nay trên địa bàn xã Bình Khương đã ghi nhận 24 trường hợp trẻ em mắc bệnh thủy đậu (kể từ ngày 09/01 đến ngày 30/01/2018). Theo yếu tố dịch tễ thì thời gian này là thời điểm quan trọng làm cho dịch bệnh thủy đậu dễ phát sinh;

Để chủ động trong công tác phòng, chống bệnh thủy đậu không để dịch bùng phát và lan rộng, kéo dài, hạn chế đến mức thấp nhất tỷ lệ mắc bệnh và tử vong;

Trung tâm Y tế huyện Bình Sơn chỉ đạo các đơn vị thực hiện một số nội dung sau:

1. Khoa KSDB&YTCC:

- Tăng cường công tác giám sát ca bệnh, chủ động hướng dẫn Trạm Y tế xã/thị trấn tổ chức các hoạt động tuyên truyền, nhằm nâng cao nhận thức người dân trong công tác phòng, chống bệnh thủy đậu;
- Hướng dẫn Trạm Y tế xã/thị trấn và người dân về cách phòng, chống bệnh thủy đậu ;
- Thực hiện tốt việc khai báo thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo Thông tư 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế.

2. Trạm Y tế xã/thị trấn:

- Tăng cường giám sát chủ động phát hiện sớm các trường hợp nghi bệnh thủy đậu tại cộng đồng và tại cơ sở điều trị từ tuyến xã đến tuyến huyện;
- Tiến hành điều tra dịch tễ học, điều tra về tiền sử tiêm phòng bệnh thủy đậu đối với các trường hợp nghi bệnh thủy đậu để báo cáo, khống chế kịp thời;
- Động viên, tư vấn gia đình có trẻ em trên 1 tuổi đi tiêm vắc xin phòng thủy đậu tại điểm tiêm dịch vụ;
- Tăng cường tuyên truyền rộng rãi trên các phương tiện thông tin đại chúng về các biện pháp phòng, chống bệnh thủy đậu, lợi ích của việc tiêm vắc xin phòng bệnh thủy đậu. Đặc biệt khi trẻ đã mắc bệnh thủy đậu, cách ly bệnh nhân cho đến khi các nốt thủy đậu đóng mào. Khi cộng đồng đã có ca mắc thủy đậu rất khó phòng ngừa vì bệnh có thể lây 24-48 giờ trước khi có các triệu chứng lâm sàng và bệnh chủ yếu lây qua đường hô hấp, nước bọt và dịch tiết. Vì vậy việc phát hiện sớm là rất cần thiết;
- Thực hiện tốt việc khai báo thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo Thông tư 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế;
- Hướng dẫn học sinh và người dân khi mắc bệnh phải đeo khẩu trang, sinh hoạt hạn chế, tránh tiếp xúc những trẻ khác. Điều trị sớm để tránh các biến chứng;
- Tham mưu các cấp chính quyền chỉ đạo BGH nhà trường cho những học sinh mắc bệnh nghỉ học 1 tuần sau khi phát hiện bệnh;

Nhận được Công văn này đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận: gửi

- Như trên;
- Sở Y tế (b/c);
- TT KSBT tỉnh;
- Phòng Y tế (b/c);
- Lãnh đạo TTYT huyện;
- Lưu VT.

