

## BÀI TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG THỦY ĐẬU

Vào thời điểm giao mùa, nguy cơ bùng phát dịch Thủy đậu trên địa bàn huyện là rất cao. Chủ động triển khai các biện pháp phòng chống dịch, không để dịch bệnh nói chung và bệnh thủy đậu nói riêng bùng phát, lan rộng, hạn chế tối đa số mắc và tử vong là công việc cấp thiết hiện nay.

Bệnh Thủy đậu là một bệnh truyền nhiễm, do virus Varicella Zoster gây ra và thường bùng phát thành dịch vào mùa xuân. Loại virus này là tác nhân gây ra bệnh thủy đậu ở trẻ em và bệnh zona ở người lớn.

Virus gây bệnh Thủy đậu lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp (hoặc không khí), người lành dễ bị nhiễm bệnh nếu hít phải những giọt nước bọt bắn ra khi bệnh nhân mắc Thủy đậu ho, hắt hơi hoặc nhảy mũi. Ngoài ra, khi tiếp xúc với bệnh nhân Thủy đậu, bệnh có thể lây từ bóng nước khi bị vỡ ra, lây từ vùng da bị tổn thương hoặc lở loét từ người mắc bệnh sang người lành. Đặc biệt, phụ nữ mang thai không may bị nhiễm bệnh sẽ rất dễ lây cho thai nhi thông qua nhau thai.

Bệnh gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp nhất ở trẻ em. Bệnh xảy ra ở người lớn nặng hơn trẻ em. Các cơ sở chăm sóc trẻ em như trường học và gia đình là nơi rất dễ lây bệnh do tiếp xúc trực tiếp với phát ban hoặc qua những bụi nước có chứa virus gây bệnh khi người bệnh hắt hơi và ho.

- Triệu chứng thường xuất hiện từ 2-14 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên với người bệnh.

- Biểu hiện của bệnh:

+ Sốt nhẹ từ 1-2 ngày.

+ Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỏi người và toàn thân phát ban.

+ Ban Thủy đậu thường dưới dạng chấm đỏ lúc đầu sau đó phát triển thành các mụn nước.

+ Đầu tiên ban mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi.

+ Ban Thủy đậu thường rất ngứa.

Thủy đậu là bệnh lành tính, thông thường sẽ khỏi sau 1 thời gian phát bệnh. Tuy nhiên, nếu không có biện pháp chữa trị đúng cách, bệnh Thủy đậu sẽ gây nên các biến chứng nặng. Các biến chứng của thủy đậu gồm: Nhiễm trùng, gây lở loét các vết mụn nước sau khi vỡ, gây chảy máu bên trong; Viêm não, viêm màng não; Viêm phổi thủy đậu;...



## **Biện pháp phòng ngừa**

- Tiêm vắc xin phòng bệnh Thủy đậu cho trẻ từ 1 tuổi trở lên.
- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ
- Ăn đủ chất, uống nhiều nước
- Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh để hạn chế lây lan
- Những trường hợp mắc bệnh Thủy đậu cần nghỉ học hoặc nghỉ làm việc từ 7-10 ngày từ lúc khi bắt đầu phát hiện bệnh đến lúc nốt phỏng bắt đầu đóng MÀY để tránh lây lan cho những người xung quanh.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng dung dịch nước muối sinh lý
- Thực hiện vệ sinh nhà cửa, trường học và vật dụng sinh hoạt bằng dung dịch sát khuẩn thông thường, phòng ở phải sạch sẽ, thoáng khí
- Vệ sinh phòng học thoáng mát, gọn gàng sạch sẽ.

Trên đây là bài truyền thông phòng chống bệnh Thủy đậu. Đề nghị các Khoa, phòng, Trạm Y tế tuyên truyền đến người dân để dự phòng bệnh./.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo TTYT;
- Khoa, phòng;
- Trạm Y tế;
- Lưu VT.

**GIÁM ĐỐC**



*BS. Võ Hùng Viên*